



SPA Quinta das Quintãs

ACESSO AO CIRCUITO TÉRMICO

Piscina interior com Jatos de Massagem + Jacuzzi+ Sauna

PVP: 5 € / Adulto ou Criança/ 90 min

MASSAGENS

Relaxamento com óleos essenciais - massagem de relaxamento com fins curativos que alivia a tensão muscular, reduz o cansaço e aumenta a circulação sanguínea que contribui para a limpeza do sistema linfático. PVP: 55 € (60 min)

Terapêutica Local - massagem terapêutica que reúne várias técnicas de massagem Shiatsu e Tailandesa que contribuem para um relaxamento profundo e o alívio muscular, aumentando a circulação sanguínea. PVP: 45 € (40 min)

Local - massagem localizada, que trabalha a zona das costas, ajudando a aliviar a tensão crónica do pescoço e ombros. PVP: 35 € (25 min)

Bambuterapia- Ótima conduta terapêutica no tratamento da celulite, flacidez e gordura localizada por apresentar características modeladoras, relaxantes, energéticas e drenantes, tonifica os músculos e revitaliza a pele. Além de ser realizada para finalidades estéticas, também é indicada no alívio de tensões, relaxamento de corpo e mente.

PVP: 60 € (60 min)

Massagem de Vela Quente- massagem de relaxamento com base na aromaterapia que utiliza os óleos essenciais obtidos de plantas aromáticas deixando a pele hidratada e perfumada. PVP: 65 € (70 min)

Massagem geotermal ou Pedras Quentes - Massagem relaxante que combina o poder dos óleos essenciais com pedras de basalto aquecidas, visando ativar o processo de regeneração das células e aliviar a tensão muscular. PVP: 80 € (90 min)

Pindas Chinesas- Terapia chinesa constituída por pequenos sacos de tecido que no seu interior contêm ervas aromáticas, sal marinho e óleo essencial previamente aquecidos a uma temperatura agradável. A sua aplicação induz um relaxamento imediato, combate o stress e reequilibra todas as suas energias.

PVP: 75 € (70 min)

Marcações com antecedência mínima de 24h ou disponibilidade da Terapeuta;

Tlf.: +351254882269 - Tlm.: +351933203264 ou +351938408054

www.quintadasquintas.com | mail@quintadasquintas.com



SPA Quinta das Quintãs

Regulamento do SPA

1. A Direção da Quinta das Quintãs reserva-se o direito de vedar o acesso, sem qualquer pré-aviso, a algumas zonas de SPA por razões de manutenção, limpeza, eventos sociais, manutenção do decoro ou outros motivos, sendo a indisponibilidade reduzida ao mínimo tempo necessário.
2. O acesso ao SPA está condicionado à assinatura de um termo de responsabilidade por parte do cliente e ao preenchimento de um formulário sobre a sua condição física, com o intuito de verificar a não existência de contraindicações relativamente ao serviço de SPA a prestar.

INFORMAÇÃO FACULTADA

3. Toda a informação fornecida pelo cliente relativamente à sua condição física é inteiramente confidencial e será tratada com a máxima discrição.
4. É da responsabilidade do cliente, a veracidade e correção da informação fornecida relativamente à sua condição física.

REGRAS DE UTILIZAÇÃO

5. Não é permitido o uso de telemóveis nas instalações do SPA, inclusivamente por parte dos Terapeutas de SPA.
6. Não é permitido filmar ou fotografar nas instalações do SPA.
7. Não é permitido fumar, comer ou consumir álcool nas instalações do SPA, com exceção daquilo que for ofertado pelos terapeutas de serviço no âmbito de rituais de SPA específicos. As bebidas alcoólicas não deverão ser consumidas nem durante nem imediatamente após um tratamento de spa.
8. É obrigatória a utilização do duche antes da entrada na piscina de jatos e no jacuzzi.
9. O jacuzzi tem efeitos benéficos, embora deva ser utilizado com moderação. Um tempo de uso adequado varia conforme o objetivo pretendido. Caso pretenda por exemplo aquecer e relaxar os músculos, recomenda-se um tempo de jacuzzi de cerca de 10 minutos. Nunca deverá, no entanto, ultrapassar a sua utilização por mais de 15 minutos seguidos. É proibido o uso do jacuzzi por menores de 16 anos.
10. Não é permitido correr, saltar, mergulhar ou utilizar flutuadores na piscina de jatos e no jacuzzi.
11. Recomendamos a utilização de um tom de voz baixo durante a utilização das instalações do SPA, com o intuito de não perturbarem o relaxamento dos restantes clientes.
12. Solicita-se que os clientes não utilizem adereços pessoais, tais como relógios, pulseiras, brincos, anéis e colares nas instalações do SPA.
13. A Quinta das Quintãs não se responsabiliza, civil e penalmente, por danos sofridos pelo cliente em consequência do uso incorreto dos espaços existentes nas nossas instalações.

CÓDIGO DE VESTUÁRIO

14. Na piscina e no jacuzzi do SPA, os clientes deverão obrigatoriamente usar chinelos e touca apropriada, bem como: a. Homens: Calção de Banho ou tanga b. Senhoras: Biquíni ou Fato de Banho.

RESPONSABILIDADE

15. Por favor, guarde os seus pertences e objetos pessoais nos cacifos individuais e faça-se sempre acompanhar da chave correspondente.
16. A Quinta das Quintãs não aceita a responsabilidade por quaisquer danos, roubos ou perdas de objetos pessoais utilizados ou guardados nos cacifos do SPA.
17. A Direção da Quinta das Quintãs reserva-se o direito de interromper e recusar a continuação do serviço de SPA contratado, em casos de assédio sexual, verbal ou não verbal, cobrando na íntegra o valor do serviço inicialmente contratado. Nestas situações, o terapeuta deverá abandonar de imediato a sala de tratamento e reportar a situação à Direção.

ALTERAÇÃO DE CONDIÇÕES

18. A Quinta das Quintãs reserva-se o direito de alterar normas e tarifas sem aviso prévio, comprometendo-se a publicitar as alterações efetuadas nos meios de suporte disponíveis.

POLÍTICA DE MARCAÇÕES

19. Os serviços de SPA deverão ser sempre marcados com uma antecedência mínima de 24 horas face à hora da sua realização.
20. É aconselhável que compareça com uma antecedência de 15 minutos relativamente à hora marcada para o tratamento, de modo a preparar-se para o mesmo. Caso o atraso seja inevitável, agradecemos que nos informe assim que possível. O atraso limitará o tempo de duração do tratamento, ficando assim reduzida a satisfação e o pleno benefício do mesmo.

POLÍTICA DE CANCELAMENTOS

21. Caso não seja possível realizar o tratamento marcado, agradecemos que nos contacte com um mínimo de 24h de antecedência. Quando o aviso é feito com de 24h de antecedência não será cobrado o valor do tratamento, até 12h será aplicado um custo de 50% do valor do tratamento, e com menos de 12h será aplicado o custo total do valor do tratamento.

RECOMENDAÇÕES DIVERSAS

22. Aconselhamos o consumo de bastante água ou chá, com o intuito de evitar a desidratação. Para isso, a Quinta das Quintãs disponibiliza na entrada do SPA estes líquidos.
23. Para seu conforto, a Quinta das Quintãs disponibiliza toalhas, para sua utilização. Quando necessário, solicite por favor, toalhas adicionais.
24. Este estabelecimento dispõe de livro de reclamações.

Tlf.: +351254882269 - Tlm.: +351933203264 ou +351938408054

www.quintadasquintas.com | mail@quintadasquintas.com



SPA Quinta das Quintãs

ACCESS TO THE THERMAL CIRCUIT

Massage jets + Jacuzzi+ Sauna

Price: 5 € / Adult or Children /90 min

MASSAGES

Relaxation with essential oils - relaxation massage with curative purposes that relieve muscular tension, reduces fatigue and increases blood circulation which helps to clean the lymphatic system.

Price: 55 € (60 min)

Local Therapy - It's a therapeutic massage that gathers several techniques such as Shiatsu and Thai that contributes to a deep relaxation and muscular relieve at the same time that increases blood circulation.

Price: 45 € (40 min)

Local - This is a local massage that works the area of the back, helping to relieve chronic tension of the neck and shoulder.

Price: 35 € (25 min)

Hot Candle- Relaxing massage based on aromatherapy that uses essential oils from aromatic plants, leaving the skin moisturized and fragrant.

Price: 65 € (70 min)

Hot Stones- Relaxing massage that combines the power of essential oils with heated basalt stones, aiming to activate the process of cell regeneration and relieve muscle tension

Price : 80€ (90 min)

Bambutherapy - Optimal therapeutic conduct in the treatment of cellulite, sagging and localized fat by presenting modeling, relaxing, energetic and draining characteristics, tones the muscles and revitalizes the skin. In addition to being performed for aesthetic purposes, it is also indicated for stress relief, body and mind relaxation.

Price : 60€ (60 min)

Pindas Chineses- Chinese therapy consisting of small tissue bags that contain aromatic herbs, sea salt and essential oil ipreviously heated to a pleasant temperature. It's application induces immediate relaxation, combats srtess and rebalances all energies

Price : 75€ (70 min)

Reservations with minimum 24 h advance

Tlf.: +351254882269 - Tlm.: +351933203264 ou +351938408054

www.quintadasquintas.com | mail@quintadasquintas.com



SPA Quinta das Quintãs

1. The direction of Quinta das Quintãs reserves the right to prohibit access, without any notice, to some areas of the SPA for reasons of maintenance, cleaning, social events, maintaining the decorum or other reasons, being the unavailability minimized to the time required.
2. Access to the SPA is conditioned by the signing of a liability on the part of the customer and to the fill of a form about the physical condition, in order to verify the non-existence of contraindications for the SPA service to be provided.

INFORMATION PROVIDED

3. All information provided by the customer regarding the physical condition is entirely confidential and will be treated with the maximum discretion.
4. It is the responsibility of the customer, the truthfulness and correctness of the information provided regarding the physical condition.

USAGE RULES

5. It is not allowed the use of mobile phones at the premises of the SPA, including the SPA Therapists.
6. Filming or photographing is not allowed on the premises of the SPA.
7. It is not allowed smoking, eating or consuming alcohol on the premises of the SPA, with the exception of what is offered by service therapists under specific SPA rituals. Alcoholic beverages should not be consumed either during or immediately after a spa treatment.
8. It is mandatory to use the shower before entering the Jets pool and Jacuzzi.
9. The Jacuzzi has beneficial effects, although it should be used with moderation. A time of proper usage varies depending on the intended purpose. If you want to for example heat and relax the muscles, it is a time of 10 minutes inside the Jacuzzi. Never should, however, exceed its use by more than 15 consecutive minutes. It is prohibited the use of the Jacuzzi by minors of 16 years.
10. It is not allowed to run, jump, dive or using floats or pool balls in the Jets pool and Jacuzzi.
11. We recommend the use of a low tone of voice when using the facilities of SPA, in order not to hinder the relaxation of the remaining customers.
12. We request that customers do not use personal props, such as watches, bracelets, earrings, rings and necklaces in the premises of the SPA.
13. Quinta das Quintãs is not responsible, civil and criminally liable for damages suffered by customer as a result of incorrect use of the existing spaces in our facilities.

DRESS CODE

14. In the Jets pool and Jacuzzi SPA, customers must use appropriate CAP and slippers, as well as: a. Men: swimwear b. Ladies: Bikini or swimsuit.

RESPONSABILITY

15. Please save your belongings and personal objects in individual lockers and make sure always be accompanied by the corresponding key.
16. Quinta das Quintãs does not accept responsibility for any damage, theft or loss of personal objects used or stored in the lockers of the SPA.
17. The Direction of Quinta das Quintãs reserves the right to stop and refuse to continue the SPA service hired, in cases of sexual harassment, verbal or nonverbal, charging the full value of the service initially hired. In these situations, the therapist should immediately abandon treatment room and report the situation to direction.

CHANGE OF CONDITIONS

18. A Quinta das Quintãs reserves the right to change rules and fares without prior notice, pledging to advertise changes to available support resources.

RESERVATIONS POLICY

19. The SPA services should always be marked with a minimum prior notice of 24 hours before the hour of the beginning of the treatment.
20. It is advisable that the customer arrives at least 15 minutes on the scheduled time for the treatment, in order to make the preparation for it. If the delay is unavoidable, please inform us asap. The delay will limit the duration of treatment, thus reducing the satisfaction and the full benefit of the same.

CANCELLATION POLICY

21. If it is not possible for the customer to perform the treatment, please contact us with a minimum of 24h in advance. When the warning is done with 24h in advance will not be charged the amount of treatment, with less than 24h will be applied a cost of 50% of the value of the treatment, and with less than 12h will be applied the total cost of the value of the treatment.

OTHER RECOMMENDATIONS

22. We recommend drinking lots of water or tea, with the aim of avoiding dehydration. To this end, the Quinta das Quintãs provides at the entrance to the SPA these liquids.
23. For your comfort, the Quinta das Quintãs provides towels, for your use. When necessary, request additional towels, please.
24. This establishment has book of complaints.

Tlf.: +351254882269 - Tlm.: +351933203264 ou +351938408054

www.quintadasquintas.com | mail@quintadasquintas.com