

# SPA Quinta das Quintãs

## ACESSO AO CIRCUITO TÉRMICO

Jatos de Massagem + Jacuzzi  
Disponibilização de Cacifo Individual

PVP: 5 € / dia / pessoa

## MASSAGENS

Relaxamento com óleos essenciais - massagem de relaxamento com fins curativos que alivia a tensão muscular, reduz o cansaço e aumenta a circulação sanguínea que contribui para a limpeza do sistema linfático. PVP: 55 € (60 min)

Terapêutica Local - massagem terapêutica que reúne várias técnicas de massagem Shiatsu e Tailandesa que contribuem para um relaxamento profundo e o alívio muscular, aumentando a circulação sanguínea. PVP: 45 € (40 min)

Local - massagem localizada, que trabalha a zona das costas, ajudando a aliviar a tensão crónica do pescoço e ombros. PVP: 32,50 € (25 min)

Vela Quente + Shiatsu Facial - massagem de relaxamento com base na aromaterapia que utiliza os óleos essenciais obtidos de plantas aromáticas deixando a pele hidratada e perfumada. PVP: 62,50 € (70 min)

Havaiana com óleo de coco - massagem dinâmica e revigorante que utiliza as técnicas de lomi-lomi com movimentos longos e fortes que ajudam a restabelecer a harmonia e a energia vital do corpo. PVP: 42,50 € (40 min)

Massagem Kid's - massagem de relaxamento com óleos essenciais para as crianças. PVP: 15 € (15 min)

Massagem Duo - qualquer uma das nossas massagens, em simultâneo para o casal.

## TRATAMENTOS ROSTO

### Anti-Age

Tratamento anti rugas onde a pele é preparada com um peeling enriquecido com sais minerais onde depois é feita a aplicação de uma máscara refirmante, finalizando com uma massagem hidratante. PVP: 75 € (60 min)

### Hidratação intensa

Ideal para peles secas e desidratadas. Melhora o aspecto da pele deixando-a nutrida e com um ar saudável e macio. Esfoliação, máscara e hidratação. PVP: 62,50 € (60 min)

### Reequilibrante

Ideal para peles mistas e oleosas. O tratamento ajuda a controlar a oleosidade da pele com a limpeza dos poros. Esfoliação, máscara e hidratação. PVP: 62,50 € (60 min)

## OUTROS

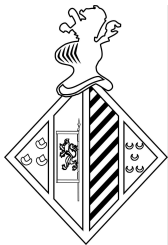
Manicure com Ritual PVP: 12,50 € (30 min)

Pedicure com Ritual PVP: 25 € (50 min)

## Marcações com antecedência mínima de 24h

Tlf.: +351254882269 - Tlm.: +351933203264 ou +351938408054

[www.quintadasquintas.com](http://www.quintadasquintas.com) | [quintadasquintas@gmail.com](mailto:quintadasquintas@gmail.com)



# SPA Quinta das Quintãs

## Regulamento do SPA

1. A Direção da Quinta das Quintãs reserva-se o direito de vedar o acesso, sem qualquer pré-aviso, a algumas zonas de SPA por razões de manutenção, limpeza, eventos sociais, manutenção do decoro ou outros motivos, sendo a indisponibilidade reduzida ao mínimo tempo necessário.
2. O acesso ao SPA está condicionado à assinatura de um termo de responsabilidade por parte do cliente e ao preenchimento de um formulário sobre a sua condição física, com o intuito de verificar a não existência de contraindicações relativamente ao serviço de SPA a prestar.

### INFORMAÇÃO FACULTADA

3. Toda a informação fornecida pelo cliente relativamente à sua condição física é inteiramente confidencial e será tratada com a máxima discrição.
4. É da responsabilidade do cliente, a veracidade e correção da informação fornecida relativamente à sua condição física.

### REGRAS DE UTILIZAÇÃO

5. Não é permitido o uso de telemóveis nas instalações do SPA, inclusivamente por parte dos Terapeutas de SPA.
6. Não é permitido filmar ou fotografar nas instalações do SPA.
7. Não é permitido fumar, comer ou consumir álcool nas instalações do SPA, com exceção daquilo que for ofertado pelos terapeutas de serviço no âmbito de rituais de SPA específicos. As bebidas alcoólicas não deverão ser consumidas nem durante nem imediatamente após um tratamento de spa.
8. É obrigatória a utilização do duche antes da entrada na piscina de jatos e no jacuzzi.
9. O jacuzzi tem efeitos benéficos, embora deva ser utilizado com moderação. Um tempo de uso adequado varia conforme o objetivo pretendido. Caso pretenda por exemplo aquecer e relaxar os músculos, recomenda-se um tempo de jacuzzi de cerca de 10 minutos. Nunca deverá, no entanto, ultrapassar a sua utilização por mais de 15 minutos seguidos. É proibido o uso do jacuzzi por menores de 16 anos.
10. Não é permitido correr, saltar, mergulhar ou utilizar flutuadores na piscina de jatos e no jacuzzi.
11. Recomendamos a utilização de um tom de voz baixo durante a utilização das instalações do SPA, com o intuito de não perturbarem o relaxamento dos restantes clientes.
12. Solicita-se que os clientes não utilizem adereços pessoais, tais como relógios, pulseiras, brincos, anéis e colares nas instalações do SPA.
13. A Quinta das Quintãs não se responsabiliza, civil e penalmente, por danos sofridos pelo cliente em consequência do uso incorreto dos espaços existentes nas nossas instalações.

### CÓDIGO DE VESTUÁRIO

14. Na piscina e no jacuzzi do SPA, os clientes deverão obrigatoriamente usar chinelos e touca apropriada, bem como: a. Homens: Calção de Banho ou tanga b. Senhoras: Biquíni ou Fato de Banho.

### RESPONSABILIDADE

15. Por favor, guarde os seus pertences e objetos pessoais nos cacifos individuais e faça-se sempre acompanhar da chave correspondente.
16. A Quinta das Quintãs não aceita a responsabilidade por quaisquer danos, roubos ou perdas de objetos pessoais utilizados ou guardados nos cacifos do SPA.
17. A Direção da Quinta das Quintãs reserva-se o direito de interromper e recusar a continuação do serviço de SPA contratado, em casos de assédio sexual, verbal ou não verbal, cobrando na íntegra o valor do serviço inicialmente contratado. Nestas situações, o terapeuta deverá abandonar de imediato a sala de tratamento e reportar a situação à Direção.

### ALTERAÇÃO DE CONDIÇÕES

18. A Quinta das Quintãs reserva-se o direito de alterar normas e tarifas sem aviso prévio, comprometendo-se a publicitar as alterações efetuadas nos meios de suporte disponíveis.

### POLÍTICA DE MARCAÇÕES

19. Os serviços de SPA deverão ser sempre marcados com uma antecedência mínima de 24 horas face à hora da sua realização.
20. É aconselhável que compareça com uma antecedência de 15 minutos relativamente à hora marcada para o tratamento, de modo a preparar-se para o mesmo. Caso o atraso seja inevitável, agradecemos que nos informe assim que possível. O atraso limitará o tempo de duração do tratamento, ficando assim reduzida a satisfação e o pleno benefício do mesmo.

### POLÍTICA DE CANCELAMENTOS

21. Caso não seja possível realizar o tratamento marcado, agradecemos que nos contacte com um mínimo de 24h de antecedência. Quando o aviso é feito com de 24h de antecedência não será cobrado o valor do tratamento, até 12h será aplicado um custo de 50% do valor do tratamento, e com menos de 12h será aplicado o custo total do valor do tratamento.

### RECOMENDAÇÕES DIVERSAS

22. Aconselhamos o consumo de bastante água ou chá, com o intuito de evitar a desidratação. Para isso, a Quinta das Quintãs disponibiliza na entrada do SPA estes líquidos.
23. Para seu conforto, a Quinta das Quintãs disponibiliza toalhas, para sua utilização. Quando necessário, solicite por favor, toalhas adicionais.
24. Este estabelecimento dispõe de livro de reclamações.

Tlf.: +351254882269 - Tlm.: +351933203264 ou +351938408054

[www.quintadasquintas.com](http://www.quintadasquintas.com) | [quintadasquintas@gmail.com](mailto:quintadasquintas@gmail.com)